



小手中魂

合言葉「チーム小手中」とは
情熱・授業力・社会性を持ち、生徒を
第一に考える教師集団のこと



所沢市立小手指中学校 校長 結城 尊弘 令和7年7月1日発行
【生徒数：1学年200名 2学年188名 3学年243名 8組12名 合計643名】

6月18日 全校朝会 SC講話 「心のエネルギープロジェクト ～友だちの力～」

事例『Aさんはある日、最近元気がないBさんに声をかけました。するとBさん「時々腹痛や頭痛がするの。保健室に行きたくてもサボっていると思われると嫌だからなかなか行けなくて、学校に行くのが辛い。親とはうまくいなくて、具合が悪いと話してもサボりだと決めつけて分かってくれない。もう色々つらくて時々自分を傷つけてしまうの」と言うのです。

Aさんは「そんなこと言わないで。Bさんが学校にいないと寂しいし、もう自分を傷つけるような事しないで！」と伝えるのが精一杯でした。Bさんの傷も心配だったので、保健室の先生に相談するようにすすめましたが「先生や親に知られたくない。誰にも言わないで」と断られてしまいます。

ある日、Aさんは風邪をひいて数日休んでしまいました。自分が休んでいる間に、Bさんは登校できなくなってしまったことを知りました。具合が悪かったBさん、掃除の時間に保健室に行こうとした時、ある生徒から「また保健室？ずるい」と言われてしまい、とても悲しそうな顔をして落ち込んでいたそうです。』

友だちを助けるために知っておいて欲しいこと

Aさんはどうすれば良かったのでしょうか？「誰にも言わないで」という気持ちの裏には「助けて欲しい」という気持ちがあります。しかし、そばに居てあげたくても、24時間ずっとそばで見守ってられる人はいません。だから、みんなで力を合わせる必要があります。もしも、心配な相談を聞いたら。様子が心配な友達がいたら。先生や保健室の先生、相談員さんやスクールカウンセラーのことを思い出してください。秘密を守りながら一緒にどうしたらよいか考えます。

言葉にする前に

コップの水に一滴ずつ水を垂らしていくと、いつか溢れてしまいます。ストレスはコップに落ちてくる水と同じ。元気な時は平気な言葉でも、辛い気持ちがたまっている時は、そのたった一言が、最後の一滴になって気持ちが溢れてしまうこともあります。「ずるい」「なんで？」と思ったことを言葉にしてしまうのではなく、相手の気持ちを考えて、優しい言葉を使いましょう。軽くふざけたつもりでも、とても傷ついてしまうこともあります。今の自分の言葉が相手を傷つけていないか口に出す前に一度立ち止まって考えてみてください。何気ない一言が「最後の一滴」になってしまいうこともあります。傷つけるかもしれない言葉やからかいはやめてください。

人の心の中は分からない

学校に居る時は周りの雰囲気悪くしたくないから、元気なフリをしている時もあります。笑顔でも、心の中は話してみないと誰にも分かりません。先生方も皆さんのことを気にかけていますが、友達同士だから話せることもあるかもしれません。「あんなこと言われて平気なのかな？」「傷ついているかもしれない」「いつもと違うな」「最近変だよ」と思ったら先生に教えてください。



SC 濱野さんの講話

上新井小運動会
ボランティア



あじさい祭り



吹奏楽西部支部大会



6/20 『子供の幸福を第一と考えるコミュニティを創る』小手指中学校区学校運営協議会 (CS 会議)

第1回協議会では、小手指小・上新井小・小手指中の学校経営方針を各校長が説明し、承認をいただきました。次に、熟議では本会議3つの柱である「挨拶」「防災」「地域貢献」について、ご意見をいただきました。

本校では、地域貢献ボランティアに多くの生徒が参加してくれています。7月からは、児童会・生徒会が協働して作成した挨拶ロードののぼり旗を掲げて、3校で合同挨拶運動を展開します。挨拶を通して、地域のふれあいネットワークを広げてまいりましょう。

【令和7年度委員の皆様】★委員長 敬称は略させていただきます。

(小手指小) ★宮寺敏雄 野口宏之 大西ゆかり 小暮勝彦 白石典子 村岡格

(上新井小) 鹿島宗男 関根裕子 鳥居八千代 福良幹夫 渡邊五希子

(小手指中) 山崎雅弘 嘉松美香 森野良仁 畠山豊和 仲里美



CS 会議の様子

小手中生の活躍 「最後まで戦い抜いた小手中生」!



【通信陸上県大会6/7.8 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 入賞者一覧】

3年 中学女子1500m 県1位 【全国標準突破】全国大会出場を決めました。
 3年 中学女子 800m 県3位 1500m 県8位 素晴らしい結果です。



【学校総合体育大会陸上市予選会@早稲田陸上競技場 6/21 6位入賞者まで】

種目	男子	選手名	種目	女子	選手名
1年100m	2位 (県)	4位	2年100m	2位 (県)	6位
2年100m	2位 (県)	4位	3年100m	3位 (県)	
3年100m	3位		200m	4位	
200m	2位 (県)	5位	800m	1位 (新記録) 2位 (県)	
400m	5位		1500m	1位 (県) 2位 (県)	
800m	3位 (県)	4位		6位 (県)	
1500m	3位 5位 (県)		砲丸投げ	2位 5位	
110mH	3位 (県)	4位	女子4×100mR	4位	
走り幅跳	2位 (県)	6位	男子四種競技	1位	
走り高跳	4位		男子円盤投げ	5位	

【学校総合体育大会所沢市予選会 6/6、7、8(大会結果)】

部活動名	団体・個人戦	部活動名	団体・個人戦
野球部	市内準優勝 地区代表決定戦 1対3 惜敗	剣道部男子	団体決勝T 敗退・個人優勝 (県大会) 5位 (県大会)
サッカー部	ベスト8 2回戦PK 惜敗	卓球部女子	団体2位 (県大会) 個人3位 (県大会)
バスケット男子	優勝 (県大会)	卓球部男子	団体優勝 (県大会) 個人戦 2位 (県大会)
バスケット女子	ベスト8 1回戦突破 2回戦惜敗	剣道部女子	団体優勝 (県大会) 個人2位 (県大会) 3位 (県大会) 5位 (県大会) (県大会) (県大会)
バレー部女子	市内3位 地区代表決定戦 3連勝で県大会出場決定	水泳	200m自由形・200m平泳ぎ (県大会)
テニス部女子	団体1回戦惜敗 個人戦ベストベスト16	硬式テニス	入間地区大会3位 (県大会)
テニス部男子	団体優勝 (県大会) 個人戦 優勝 (県大会)	3年生から2年生にバトンが引き継がれます。県大会に出場するチームや個人は3年生の活動が継続します。保護者の皆様にはたくさんの応援をいただき、本当にありがとうございました。	

～ 7月8月の主な行事予定 ～

<p>【7月】</p> <p>1日(火) 安全点検</p> <p>2日(水) 学年朝会</p> <p>6日(日)～8日(火) 3年修学旅行 京都奈良</p> <p>9日(水) 3年振替休業日 1, 2年いじめアンケート</p> <p>10日(木) 短縮4 いじめ防止講演会①②1年生 ③④2年生 ※保護者参観可能</p> <p>11日(金) 短縮4 NiCoLi (心の健康観察)</p> <p>12日(土) 上新井子ども神輿祭り 13日(日) 民謡の夕べ</p> <p>14日(月) 職員研修 (子どもの発達科学研究所所長来校) 8組進路学習会 日ノ輝学園 狭山特支清陵分校</p> <p>15日(火) 自転車安全教室</p> <p>16日(水) 短縮4 木の34水の56の授業 生徒会朝会 専門委員会</p> <p>17日(木) 短縮4 給食終了 大掃除 非行防止教室 11:50～保護者公開 さいたま少年鑑別所調査官</p>	<p>18日(金) 1学期終業式 通知表配付 11:20最終下校</p> <p>19日(土) 夏季休業日 (～8月31日 44日間)</p> <p>22日(火)～7月28日(月) 全校三者相談</p> <p>【8月】</p> <p>1日(金) 安全点検</p> <p>4日(金) 埼玉県吹奏楽コンクール ミュース</p> <p>11日(月) 山の日～15日(金) サマーリフレッシュウイーク</p> <p>※ この期間は、学校が閉校となります。緊急時は、市役所 学校教育課にご連絡をお願いします。 連絡先 04-2998-9238</p> <p>【9月】</p> <p>1日(月) 2学期始業式 避難訓練 給食なし</p> <p>2日(火) 短縮3 給食なし</p> <p>3日(水) 給食開始日</p>
---	--

★熱中症が心配されます。当面の間、体育着による登下校を許可します。また、授業中等の水分補給のため、大容量の水筒をご用意ください。

